

Pokyny
LOW 2015

Slovenský rebríček jednotlivcov v orientačnom behu s medzinárodnou účasťou

Usporiadateľ: Klub orientačných športov Ružomberok

Termín:

17. 4. 2015 - piatok - E1 denné skóre /podvečer/ 30 min / N; M, W 10,12,14, Open/
a nočné skóre 60 min / ostatné kategórie/

18. 4. 2015 - sobota - E2 stredná trať
- rankingový koef. pre kat. M,W21E - 1,1;
M21D - 0,8; ostatné kat. 1,0

19. 4. 2015 - nedeľa - E3 stredná trať
- rankingový koef. pre kat. M,W21E - 1,1;
M21D - 0,8; ostatné kat. 1,0;

Klasifikácia pretekov :

Otvorené denné preteky jednotlivcov v orientačnom behu na tratiach: 2x stredná trať určeným poradím kontrolných stanovišť a skóre s voľným výberom kontrol a hromadným štartom.

Centrum pretekov a zhromaždisko: **ZMENA ! Penzión Sidorovo - E2 a E3**
Podsuhá - E1 GPS 48.992206° 19.282810° veľké parkoviská na hlavnej ceste smer Banská
Bystrica v blízkosti reštaurácie Bodega.

Prezentácia :

17. 4. 2015 (piatok) v čase od 17:00 – 18:00 v penzióne Sidorovo. www.penzionsidorovo.sk/kongresová_sála/. **Odčítanie čipov z vonku cez okno do miestnosti. V prípade pekného počasia vonku.**

18. 5. 2015 (sobota) v čase od 09:00 – 9:30 /len v súrnych prípadoch/ v priestore zhromaždiska pri odčítania čipov, pretekári si môžu vyzdvihnúť štartovné čísla **zmeny a platba v hotovosti už nebudú možné.**

Prosíme dodržiavajte časy určené na prezentáciu. Odporúčame využiť na prezentáciu piatok. sobota je iba núdzová a obmedzená alternatíva!

Každý pretekár získava zľavený vstup 30 % z ceny do Aqua vital parku (Kúpele Lúčky GPS 49.134607° 19.397954°) do vonkajších bazénov v čase konania pretekov a zľavu na indoor skydiving 10 % z ceny. Zľava sa uplatňuje so štartovným číslom.

Doprava : Organizátor dopravu nezabezpečuje.

Pre pretekárov bez vlastného auta odporúčame využitie taxi.

- **Tvoje Taxi Tel:** +421 908 229 522

- **RK Taxi** +421 902 577 799, +421 915 141 416
- **Tatra taxi** +421 907 330 022
- **Taxi Európa** +421 905 323 528
- **Taxi Pohoda** +421 905 487 781, +421 908 664 334
- **Taxi Smrekovský** +421 905 331 991

Parkovanie:

Pred penziónom Sidorovo a pred pílou vedľa penziónu. Parkovanie vedľa strediska Jazierce nie je možné.

Informácia pre ubytovaných v telocvični:

Telocvična - Sokolovňa GPS 49.083899° 19.301464° - Ružomberok ul. A. Bernoláka sa nachádza oproti hlavnej pošte vedľa Tatra Banky v centre mesta. Vstup do telocvične v piatok od 22.00. Opustenie telocvične najneskôr 19.4.2015 o 9.00. Vstup do telocvične bude kontrolovaný podľa mena a prihlášok ubytovania.

Štart :

E1 štart o 19:00 deti a open a 20:00 ostatní
E2 štart o 12:00
E3 štart o 10:00

Vzdialenosti:

Parkovisko- zhromaždisko E1 0 m

Parkovisko- zhromaždisko E2, E3 0 m

Zhromaždisko - štart E1 250 m 35 m prevýšenie

Zhromaždisko - štart E2 1,2 km 100 m prevýšenie

Zhromaždisko - štart E3 750 m 60 m prevýšenie

Zhromaždisko - cieľ E1 50 m

Zhromaždisko - cieľ E2, E3 800 m

Mapy : A4 formát a tlač na vodeodolnom papieri

Etapa číslo 1 score stav jar 2015 **1:10 000** E 5m, ISOM 2000 digitálna tlač,

Popisy kontrol budú na mape a na štarte!

Etapa číslo 2 middle: stav jar 2015 **1:7500** E 5 m, ISOM 2000 digitálna tlač,

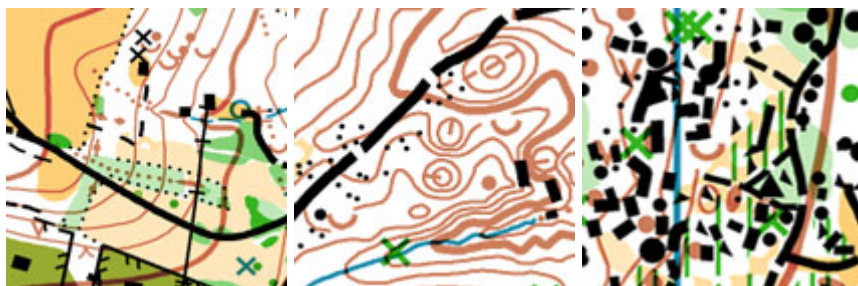
Popisy kontrol budú na mape aj na zhromaždisku k dispozícií

Etapa číslo 3 middle : stav jar 2015 **1:5000** E 5m, ISOM 2000 digitálna tlač,

Popisy kontrol budú len na zhromaždisku k dispozícií !

Na mape je použitý symbol „rozpadnutý kamenný múr“, pričom ide o skupiny skál /zrejme umelo/ usporiadaných za sebou, ktoré pripomínajú tento objekt. Mapy obsahujú veľa detailov, odporúčame pre ľudí s horším zrakom *použitie buzoly s lupou*.

Ukážka máp:



Ukážka fotografií z terénu:

www.rbk.orienteeing.sk/low2015

Opis terénu:

E1 - je to prevažne otvorený terén v chatovej rekreačnej oblasti s veľkým množstvom chát a súkromných plôch. Veľké množstvo kontrol bude v relatívne jednoduchšom teréne. Pre skúsenejších bude niekoľko kontrol aj v náročnejšom skalnatom teréne, kde časť mapy zasahuje.

E2 - Horský kopcovitejší terén, polo otvorený, dobre priebežný, stredne členitý, časť trate zasiahne aj do krasovej skalnatej oblasti s veľkým množstvom skál a balvanov, v ktorej sa bude bežať v etape číslo 3.

E3- Prekrásna krasová oblasť s veľkým množstvom skál, balvanov, jaskýň, tunelov v skalách, veľmi detailne zmapovaná. Rôzna priebežnosť, mierne aj viac kopcovitejší, ale aj miestami rovinný terén. Pre lepšiu čitateľnosť a vysokú detailnosť bude použitá väčšia mierka.

/Najmä/ lúčne traktorové cesty z minulého roka na mape môžu byť po zime málo výrazné /rozjazdené/ ! Pred týždňom bol ešte sneh v teréne.

Skutočný počet vývrátov môže byť po víchrici z konca minulého roku ešte vyšší ako je na mape a na niektorých miestach to sťažuje priebežnosť, ale niekde zas zjednodušuje orientáciu.

Koruna stromu ktorá je vyvrátená na zemi a vytvára "hustník" nie je na mape ako hustník. Na mape je iba vývrát.

V prvej etape sa môže ľahko vbehnúť do súkromnej plochy v chatovej oblasti na Podsuchej z kopca kde nie je plot v dolnej časti súkromnej plochy sú väčšinou ploty. Žiadame pretekárov o zvýšenú pozornosť a o rešpektovanie súkromných pozemkov!

Upozornenie

Žiadame pretekárov o zvýšenú pozornosť pri pohybe v skalách a strmom teréne, najmä pri zhoršenej viditeľnosti a v prípade dažďa.

Špeciálne značky použité na mapách:

Špeciálne značky/special symbols

- ✕ vývrát / root stock
- ▲ plošinka/ charcoal burning place
- 👉 sk. tunel /rock tunnel

V okolí KS kód 66 a 65 nedeľa /E3/ je čerstvý výrub lesa /pôvodne tam bol kríkový les/. Sťažuje to teraz orientáciu a prichodnosť v tomto priestore. Teraz je použitá značka na mape divoká lúka s občasnými stromami a podrast . Ešte mohli byť ešte uskutočnené zmeny v tomto priestore alebo aj inde po tlačí máp.

Score preteky:

Hromadný "punching" štart s časovým limitom 30/60 minút s cieľom nazbierať čo najviac bodov. Kontroly sú hodnotené 5,10 a 15 bodmi. KS 31,33,35,..55 sú za 5 bodov. KS 32, 34, 36,...54 okrem 40, 50 sú za 10 bodov. Kontroly 40,50 sú za 15 bodov. Teda: nepárne kontroly sú po 5 bodov, párne po 10 okrem desiatkových a desiatkové kontroly sú za 15 bodov.

Po časovom limite 30/60 minút stráca pretekár 5 bodov za každú začatú minútu a ak príde do cieľa viac ako 5 minút po časovom limite, tak stráca všetky body.

Pretekári sa zhromaždia najneskôr 10 minút pred štartom do vymedzeného priestoru, kde si vymažú čipy.

Po odštartovaní bežia k mapovému štartu kde si musia oraziť čip čím sa im spustí meranie času (punching start). Do 5 minút od odštartovania musí si oraziť čip aj posledný pretekár. Po prevzatí mapy mapu neukazujú iným neodštartovaným pretekárom. Porušenie pravidla je diskvalifikácia.

Raziaci systém :

Bude použitý systém SportIdent

Prosíme o vrátenie požičaných SI čipov v cieľi. Za stratu respektíve nevrátenie SI čipu budeme požadovať čiastku 40 €.

Strava:

Obedy na objednávku budú zabezpečené v penzióne pod Sidorovom:

Cena pre dopredu objednané jedlá 3,5 €. Pre záujemcov ktorí si neobjednajú jedlo dopredu bude cena 5€.

Obedy na objednávku: **sobota:** obed číslo 1: Guláš

obed číslo 2: Kurací rezeň zo šalátom

nedeľa: obed číslo 3: Pečené kuracie stehno + zemiaková kaša, obloha

obed číslo 4: Bravčový prírodný rezeň s ryžou + obloha

Večere: voľný výber z ponuky štyroch jedál.

Alternatívy stravovania:

Vlčí dvor, Bodega

Umývanie: núdzové v potoku.

WC: využite reštauračné zariadenia /pre zákazníkov/ v okolí. Pre E1 je výhodná Bodega na E2 a E3 penzión Pod Sidorovom a Vlčí dvor.

Občerstvovačky: po dobehu E1 teplý čaj v cieľi.

Mapy sa v cieľi neodovzdávajú. Okrem E1 pretekári ktorý štartujú dennú variantu preteku. Žiadame pretekárov aby dodržiavali fair play a neukazovali trate ostatným pretekárom, ktorí ešte neštartovali.

Časový limit:

E1 score : 30 min /60 min/ podľa kategórie.

Uzávierka score pretekov 75 minút po odštartovaní nočného preteku.

E2 a E3 krátka trať : 90 min

Námietky a protesty do rúk hlavného rozhodca s vkladom 10 EUR.

Zakázaný priestor:

Zakázaný priestor je celý priestor Podsuchej a Jaziercov.

Na mapách sú vyznačené fialovými čiarami zakázané priestory /chránené plochy/ nevstupujte do tohto priestoru !

Obmedzenie pohybu v priestore pretekov:

Nevstupujte na súkromné pozemky najmä etapy číslo 1. Porušenie tohto zákazu budeme trestať diskvalifikáciou !

Hodnotenie LOW:

Poradie v každej kategórii bude určené súčtom časov za E2 a E3 / middle sobota a middle nedeľa/ z pretekárov ktorý sa zúčastnia všetkých troch etáp v prípade že v danej kategórii sú takí pretekári. V prípade že v kategórii budú len pretekári ktorí sa nezúčastnili všetkých troch etáp oceníme aspoň jedného pretekára. Určíme ho žrebovaním.

Ceny :

Rozličné ceny od našich partnerov. Ceny pre najlepších vo všetkých kategóriách venovali naši partneri a sú určené pre pretekárov ktorí absolvujú všetky 3 etapy. Víťazi kategórií M,W 21 E získajú pobyt v penzióne Pod Sidorovom na 3 noci pre dve osoby s raňajkami. Ceny v kategórii sú určené len za predpokladu klasifikácie aspoň 3 pretekárov v danej kategórii, pri menšom počte pretekárov sa ceny neudeľujú.

Tombola:

Po udelení cien nasleduje tombola. Vyžrebovaní pretekári dostanú od jednoduchých cien až po atraktívne napríklad vyhliadkový let helikoptérou nad Liptovom pre dve osoby, lietanie vo vzdušnom tunely /indoor skydiving/.

V prípade že pretekár si cenu alebo tombolu osobne neprevezme /nie je v čase keď sa udeľuje/ cena prepadá v prospech usporiadateľa! Odporúčame teda aby sa pretekári zdržiavali v čase vyhlasovania výsledkov na mieste.

Predpis :

Preteká sa podľa pravidiel OB a súťažného poriadku SZOŠ.

Funkcionári pretekov :

Riaditeľ pretekov : Valter Sohler

Hlavný rozhodca: Miroslav Karcol

Stavba tratí: Andrea Sohlerová, Blažej Mirek , Valter Sohler

Upozornenie :

Všetci štartujúci sa zúčastňujú pretekov dobrovoľne a na vlastnú zodpovednosť, bez nároku na odškodné pri zranení alebo úraze spôsobenom počas, alebo následkom týchto pretekov.

Valter Sohler
riaditeľ pretekov

Miroslav Karcol
hlavný rozhodca

Partneri:



Ružomberok

